

SONKAL OPEN 2010

I. kolo oblastní soutěže regionu Praha

- Datum konání : **Sobota 15. května 2010**
- Místo konání : **Sportovní hala ZŠ Petřiny JIH**, Šantrochova 2/1800, Praha 6 – Petřiny
- Pořadatel : **Taekwon-Do ITF Sonkal Praha**
Ředitel soutěže : Theodor Šeda (777-011-691)
Hlavní rozhodčí : Ondřej Vrábel (777-011-692)
- Přihlášky : nejpozději **do čtvrtka 13. května do 23:00 hodin** na přiloženém formuláři výhradně na e-mail sonkal@taekwondo.cz
- Startovné : základní startovné zahrnuje start ve 2 disciplínách po jedné kategorii
200 Kč / závodník člen Českého svazu Taekwon-do ITF
300 Kč / závodník nečlen svazu

50 Kč za start v každé další kategorii a disciplíně
- System soutěže : V disciplínách tul a matsogi bude použit systém každý závodník s každým (liga). V případě většího počtu soutěžících v kategorii, budou rozděleni do několika skupin.

V disciplínách matsogi, t-ki a wirok mohou soutěžit výhradně držitelé zelených a vyšších pásků!

Soutěžící mají možnost startovat ve vyšších váhových, technických a věkových kategoriích.
-

ORIENTAČNÍ ČASOVÝ PLÁN SOUTĚŽE

Sobota 15.5.2010

8.00-8.45 hod.	registrace a vážení
9.00 hod.	porada koučů porada a rozdělení rozhodčích
9.30 hod.	nástup účastníků soutěže a zahájení soutěže žáci tul, matsogi a t-ki
cca 12 do 13 hod.	přestávka na oběd
13.00 hod.	senioři a následně junioři tul, matsogi, t-ki a wirok
do 18.00 hod.	ukončení soutěže

PROPOZICE SOUTĚŽE

I. Divize: jednotlivci

II. Skupina: **žáci, žákyně** - ročník 97, 98, 99, 00 ... - od 8. kupu
junioři, juniorky - ročník 92, 93, 94, 95 a 96 - od 8. kupu
senioři, seniorky - ročník 91, 90, 89, 88, 87 ... - od 8. kupu

III. Disciplíny a kategorie: Senioři a junioři soutěží se ve 4 disciplínách Taekwon-Do ITF (**tul, matsogi, t-ki a wirok**), žáci ve 3 disciplínách (**tul, matsogi a t-ki**).

TUL kategorie: žáci 8.+7., 6.+5., 4.+3., 2. kup+
žákyně 8.+7., 6.+5., 4.+3., 2. kup+
junioři 8.+7., 6.+5., 4.+3., 2.+1. kup, I. Dan+
juniorky 8.+7., 6.+5., 4.+3., 2.+1. kup, I. Dan+
senioři 8.+7., 6.+5., 4.+3., 2.+1. kup, I. Dan+
seniorky 8.+7., 6.+5., 4.+3., 2.+1. kup, I. Dan+

eliminace: 1 povinná sestava
finále: 1 volitelná sestava a 1 povinná sestava

MATSOGI kategorie: žáci: -32, -38, -44, -50, +50 kg
žákyně: -32, -38, -44, -50, +50 kg
junioři: -51, -57, -63, -69, +69 kg
juniorky: -46, -52, -58, -64, +64 kg
senioři: -57, -64, -71, -78, +78 kg
seniorky: -51, -57, -63, -69, +69 kg

eliminace: utkání 1 x 2 min.
finále: utkání 2 x 2 min.

WIROK

	ap joomuk	sonkal	yop chagi	dollyo chagi	bandae dollyo chagi
junioři	2	2	3	2	2
senioři	2	2	4	3	3
	sonkal	ap palkup	yop chagi	dollyo chagi	dolmyo chagi
juniorky	1	1	2	2	2
seniorky	2	2	3	2	3

desky jsou plastové-bílé

T-KI

	nopi	dollyo	dolmyo	bandae	nomo
žáci	205	205	-	-	130/70
žákyně	195	195	-	-	115/70
junioři	250	245	220	220	240/70
juniorky	220	215	190	190	170/70
senioři	255	250	225	225	250/70
seniorky	225	220	200	200	185/70

výšky jsou uvedeny v cm na střed desky

IV. Pravidla:

Soutěž bude probíhat dle pravidel EITF a těchto propozic. Povoleny jsou pouze chrániče dle [Seznamu](#). Povinné jsou chrániče i na zuby!

Pro zařazení do příslušné věkové skupiny není rozhodující datum narození, ale ročník!

V případě malé obsazenosti kategorií si organizátor vyhrazuje právo na jejich sloučení.

V. Počet soutěžících:

Počet soutěžících, které může každá škola/klub/oddíl nominovat do soutěže, **není omezen**.

Do disciplín wirok a t-ki může každý subjekt nominovat až **2 závodníky**. V obou disciplínách bude použita kvalifikační technika dle volby závodníka.

VI. Protest :

Protest proti výroku rozhodčích během soutěže může podat pouze kouč písemně v souladu s procedurou (do 5 min. od ukončení zápasu) se zálohou **500,- Kč** do rukou hlavního rozhodčího.

VII. Rozhodčí:

Každý oddíl zajistí po celou dobu soutěže

2 rozhodčí při počtu závodníků do 10

3 rozhodčí při počtu závodníků nad 10

Rozhodčí mohou být z řad závodníků. Za každého nedodaného rozhodčího zaplatí subjekt poplatek 700,- Kč. Rozhodčí jsou po celou dobu soutěže povinni být oblečení dle pravidel ITF.

Rozhodčí budou mít zajištěn oběd v den soutěže.

VIII. Trofeje:

Za 1., 2. a 3. místo soutěžící obdří diplom a medaili. Nejúspěšnějším jednotlivcům a oddílům předán certifikát.

IX. Ostatní:

S ohledem na legislativu České republiky musí mít každý soutěžící **platnou lékařskou prohlídku s potvrzením zdravotní způsobilosti ne starší 12 měsíců**. Každý soutěžící startuje na vlastní riziko.