

**PŘÍLOHA I**

**SVĚTOVÝ ANTIDOPINGOVÝ KODEX**

**SEZNAM ZAKÁZANÝCH LÁTEK  
A METOD DOPINGU  
PRO ROK 2008**

**MEZINÁRODNÍ  
STANDARD**

Tento Seznam platí od 1.ledna 2008.

SEZNAM ZAKÁZANÝCH LÁTEK A METOD DOPINGU PRO  
ROK 2008  
SVĚTOVÝ ANTIDOPINGOVÝ KODEX

Platný od 1. ledna 2008

Užití všech léků je limitováno terapeuticky odůvodněnými účely

<b>LÁTKY A METODY ZAKÁZANÉ STÁLE (PŘI SOUTĚŽI I MIMO SOUTĚŽ)</b>
----------------------------------------------------------------------

**ZAKÁZANÉ LÁTKY**

**S1. ANABOLICKÉ LÁTKY**

Anabolické látky jsou zakázány.

**1. ANDROGENNÍ ANABOLICKÉ STEROIDY (AAS):**

**a. Exogenní\* AAS, zahrnující:**

**1-androstendiol** ( $5\alpha$ -androst-1-en- $3\beta$ , $17\beta$ -diol); **1-androstendion** ( $5\alpha$ -androst-1-en-3, $17$ -dion); **bolandiol** (19-norandrostendiol); **bolasteron**; **boldenon**; **boldion** (androsta-1,4-dien-3, $17$ -dion); **danazol** ( $17\alpha$ -ethynyl- $17\beta$ -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazol); **dehydrochlormethyltestosteron** (4-chloro- $17\beta$ -hydroxy- $17\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-on); **desoxymethyltestosteron** ( $17\alpha$ -methyl- $5\alpha$ -androst-2-en- $17\beta$ -ol); **drostanolon**; **ethylestrenol** (19-nor- $17\alpha$ -pregn-4-en- $17$ -ol); **fluoxymesteron**; **formebolon**; **furazabol** ( $17\beta$ -hydroxy- $17\alpha$ -methyl- $5\alpha$ -androstano[2,3-c]-furazan); **gestrinon**; **4-hydroxytestosteron** (4, $17\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-on); **kalusteron**; **klostebol**; **mestanolon**; **mesterolon**; **metandienon** ( $17\beta$ -hydroxy- $17\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-on); **metenolon**; **methandriol**; **metasteron** ( $2\alpha$ ,  $17\alpha$ -dimethyl- $5\alpha$ -androstan-3-on- $17\beta$ -ol); **methyldienolon** ( $17\beta$ -hydroxy- $17\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-on); **methyl-1-testosteron** ( $17\beta$ -hydroxy- $17\alpha$ -methyl- $5\alpha$ -androst-1-en-3-on); **methylnortestosteron** ( $17\beta$ -hydroxy- $17\alpha$ -methylestr-4-en-3-on); **methyltrienolon** ( $17\beta$ -hydroxy- $17\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-on); **methyltestosteron**; **miboleron**; **nandrolon**; **19-norandrostendion** (estr-4-en-3, $17$ -dion); **norboleton**; **norethandrolon**; **norklostebol**; **oxabolon**; **oxandrolon**; **oxymesteron**; **oxymetolon**; **prostanazol** ([3,2-c]pyrazol- $5\alpha$ -etioallocholan- $17\beta$ -tetrahydropyranol); **quinbolon**; **stanozolol**; **stenbolon**; **1-testosteron** ( $17\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-en-3-on); **tetrahydrogestrinon** (18 $\alpha$ -homo-pregna-4,9,11-trien- $17\beta$ -ol-3-on); **trenbolon** a další látky s podobnou chemickou strukturou nebo podobnými biologickými účinky.

**b. Endogenní\*\* AAS:**

**Androstendiol** (androst-5-en- $3\beta$ , $17\beta$ -diol), **androstendion** (androst-4-en-3, $17$ -dion), **dihydrotestosteron**, **prasteron** (dehydroepiandrosteron, DHEA), **testosteron**

a následující metabolity a isomery:

<b>5<math>\alpha</math>-androstan-3<math>\alpha</math>,17<math>\alpha</math>-diol</b>	<b>androst-5-en-3<math>\beta</math>,17<math>\alpha</math>-diol</b>
<b>5<math>\alpha</math>-androstan-3<math>\alpha</math>,17<math>\beta</math>-diol</b>	<b>4-androstendiol</b> (androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
<b>5<math>\alpha</math>-androstan-3<math>\beta</math>,17<math>\alpha</math>-diol</b>	<b>5-androstendion</b> (androst-5-en-3,17-dion)
<b>5<math>\alpha</math>-androstan-3<math>\beta</math>,17<math>\beta</math>-diol</b>	<b>epi-dihydrotestosteron</b>
<b>androst-4-en-3<math>\alpha</math>,17<math>\alpha</math>-diol</b>	<b>3<math>\alpha</math>-hydroxy-5<math>\alpha</math>androstan-17-on</b>
<b>androst-4-en-3<math>\alpha</math>,17<math>\beta</math>-diol</b>	<b>3<math>\beta</math>-hydroxy-5<math>\alpha</math>androstan-17-on</b>
<b>androst-5-en-3<math>\beta</math>,17<math>\alpha</math>-diol</b>	<b>19-norandrosteron</b>
<b>androst-5-en-3<math>\alpha</math>,17<math>\alpha</math>-diol</b>	<b>19-noretiocholanon</b>

V případech, kdy může tělo produkovat androgenní anabolický steroid přirozeně, bude se mít za to, že *Vzorek* obsahuje tuto *Zakázanou látku* a bude hlášen *Pozitivní laboratorní nález*, když se koncentrace *Zakázané látky* nebo jejích metabolitů nebo ukazovatelů a/nebo když se jakýkoli jiný příslušný poměr ve *Vzorku Sportovce* významně odchyluje od rozmezí hodnot, které se normálně vyskytují u lidí tak, že neodpovídá normální endogenní produkci. Nebude se mít za to, že *Vzorek* obsahuje *Zakázanou látku* v takovém případě, pokud *Sportovec* prokáže, že je koncentrace *Zakázané látky* nebo jejích metabolitů nebo indikátorů a/nebo příslušný poměr ve *Vzorku Sportovce* způsoben fyziologickým nebo patologickým stavem.

Bude se mít za to, že *Vzorek Sportovce* obsahuje *Zakázanou látku* a laboratoř nahlásí *Pozitivní laboratorní nález* ve všech případech a při jakékoliv koncentraci, pokud lze podle spolehlivé analytické metody (např. IRMS) prokázat, že je *Zakázaná látka* exogenního původu. V takovém případě není nutné provádět další šetření.

Když se hodnoty výsledku analýzy významně neodchylují od rozmezí hodnot, které se normálně vyskytují u lidí a žádná spolehlivá analytická metoda (např. IRMS) neprokázala exogenní původ *Zakázané látky*, ale existují známky použití *Zakázané látky*, jako např. porovnání s endogenními referenčními steroidními profily, nebo když laboratoř nahlásila poměr T/E vyšší než čtyři (4) ku jedné (1) a žádná spolehlivá analytická metoda (např. IRMS) neprokázala exogenní původ látky, provede příslušná *Antidopingová organizace* další šetření porovnáním výsledků předešlých testů nebo provedením následných testů.

Je-li vyžadováno takové další šetření, pak výsledek bude laboratoří hlášen jako neobvyklý a ne jako pozitivní. Pokud laboratoř nahlásí, za použití spolehlivé analytické metody (např. IRMS) exogenní původ *Zakázané látky*, není nutné provádět další šetření, a bude se mít za to, že *Vzorek* obsahuje *Zakázanou látku*. Pokud nebyla použita spolehlivá analytická metoda (např. IRMS) a nejsou k dispozici minimálně 3 předchozí testy, bude zjištěn longitudinální profil *Sportovce* tím, že bude příslušnou *Antidopingovou organizací* v následujících 3 měsících třikrát testován bez předchozího oznámení. Výsledek, který zapříčinil tuto longitudinální studii, bude hlášen jako neobvyklý. Pokud longitudinální profil *Sportovce*, zjištěný následnými testy, není fyziologicky normální, bude se pak považovat za *Pozitivní laboratorní nález*.

V extrémně vzácných individuálních případech může být v moči trvale nalézán boldenon endogenního původu ve velice malých koncentracích (ng/ml). Pokud laboratoř takový nález nahlásila a použití spolehlivé analytické metody (např. IRMS) neprokázalo exogenní původ *Zakázané látky*, může být provedeno další šetření provedením následného testu (následných testů).

Pokud laboratoř nahlásila *Pozitivní laboratorní nález* 19-norandrosteronu, bude se to považovat za vědecký a přesvědčivý důkaz exogenního původu *Zakázané látky*. V takovém případě není nutné provádět další šetření.

V případě, že *Sportovec* nebude spolupracovat při dalších šetřeních, bude se mít za to, že *Vzorek Sportovce* obsahuje *Zakázanou látku*.

## 2. Ostatní anabolické látky, zahrnující:

**Klenbuterol, selektivní modulátory androgenových receptorů (SARM), tibolon, zeranol, zilpaterol, ale ne s omezením pouze na ně.**

*Pro účely skupiny této sekce:*

\* „exogenní“ se vztahuje k látce, kterou tělo není normálně schopno produkovat přirozeně.

\*\* „endogenní“ se vztahuje k látce, kterou může tělo produkovat přirozeně.

## **S2. HORMONY A PŘÍBUZNÉ LÁTKY**

Následující látky a jejich uvolňující faktory jsou zakázány:

1. **Erytropoetin (EPO);**
2. **Růstový hormon (hGH), insulinu podobné růstové faktory (např. IGF-1), mechanické růstové faktory (MGF);**
3. **Gonadotropiny (např. LH, hCG), zakázané jen u mužů;**
4. **Insuliny;**
5. **Kortikotropiny.**

a další látky s podobnou chemickou strukturou nebo podobnými biologickými účinky.

Pokud *Sportovec* nemůže prokázat, že koncentrace byla způsobena fyziologickým či patologickým stavem, bude se mít za to, že *Vzorek* obsahuje *Zakázanou látku* (jak je uvedeno výše) v případech, kdy koncentrace *Zakázané látky* nebo jejich metabolitů či indikátorů a/nebo příslušné poměry ve *Vzorku Sportovce* natolik překročí hodnoty obvykle zjištěné u lidí tak, že neodpovídají normální endogenní produkci.

Pokud laboratoř nahlásila, po užití spolehlivé analytické metody, že *Zakázaná látka* je exogenního původu, bude se mít za to, že *Vzorek* obsahuje *Zakázanou látku* a bude oznámen *Pozitivní laboratorní nález*.

### **S3. BETA2- AGONISTÉ**

Všichni beta-2 agonisté včetně jejich D- a L-isomerů jsou zakázáni.

Výjimkou jsou formoterol, salbutamol, salmeterol a terbutalin, pro které je při inhalaci nutné udělení zkrácené terapeutické výjimky.

I když byla udělena jakákoli forma terapeutické výjimky, bude nález salbutamolu (volný plus glukuronid) vyšší než 1000 nanogramů v 1 mililitru moči považován za *Pozitivní laboratorní nález* pokud *Sportovec* neprokáže, že abnormální výsledek byl způsoben terapeutickým užíváním salbutamolu v inhalaci.

### **S4. ANTAGONISTÉ A MODULÁTORY HORMONŮ**

Následující skupiny jsou zakázané:

- 1. Inhibitory aromatáz, zahrnující:**  
**Aminoglutethimid, anastrozol, exemestan, formestan, letrozol, testolacton**, ale ne s omezením pouze na ně.
- 2. Selektivní modulátory estrogenových receptorů (SERM), zahrnující:**  
**Raloxifen, tamoxifen, toremifen**, ale ne s omezením pouze na ně.
- 3. Ostatní antiestrogenní látky zahrnující:**  
**Cyklofenil, fulvestrant, klomifen**, ale ne s omezením pouze na ně.
- 4. Látky modifikující funkce myostatinu včetně inhibitorů myostatinu**, ale ne s omezením pouze na ně.

### **S5. DIURETIKA A OSTATNÍ MASKOVACÍ LÁTKY**

Maskovací látky jsou zakázané. Zahrnují:

**Diuretika\***, **epitestosteron, probenecid, inhibitory alfa-reduktázy (např. finasterid, dutasterid), plasmaexpandery (např. albumin, dextran, hydroxyethylškrob)** a další látky s podobnými biologickými účinky.

Diuretika zahrnují:

**Acetazolamid, amilorid, bumetanid, furosemid, chlortalidon, indapamid, kanrenon, kyselina etakrynová, metolazon, spironolakton, thiazidy (např. bendroflumethiazid, hydrochlorothiazid, chlorothiazid), triamteren** a další látky s podobnou chemickou strukturou nebo podobnými biologickými účinky (kromě drosperinonu, který není zakázáný).

\* Terapeutická výjimka není platná, pokud moč *Sportovce* obsahuje diuretika ve spojení s prahovou nebo podprahovou hladinou jiné *Zakázané látky (látek)*.

## ZAKÁZANÉ METODY

### **M1. ZVYŠOVÁNÍ PŘENOSU KYSLÍKU**

Zakázané je následující:

1. Krevní doping, včetně užití autologní, homologní nebo heterologní krve nebo červených krvinek a jim podobných produktů jakéhokoliv původu.
2. Umělé zvyšování spotřeby, přenosu nebo dodávky kyslíku, zahrnující modifikované hemoglobinové produkty (např. krevní náhražky založené na hemoglobinu, mikroenkapsulované hemoglobiny), perfluorochemikálie a efaproxiral (RSR13), ale ne s omezením pouze na ně.

### **M2. CHEMICKÁ A FYZIKÁLNÍ MANIPULACE**

1. *Podvádění*, nebo pokus o podvod, za účelem porušit integritu a platnost *Vzorků* odebraných při *Dopingových kontrolách* je zakázané. To zahrnuje cévkování a záměnu a/nebo úpravu moči, ale ne s omezením pouze na ně.
2. Nitrožilní infúze je zakázána. Pokud je v akutní lékařské situaci tato metoda považována za nezbytnou, bude požadována retroaktivní Terapeutická výjimka.

### **M3. GENOVÝ DOPING**

Neterapeutické použití buněk, genů, genových elementů, nebo modifikace exprese genů, které mají schopnost zvýšit sportovní výkon, je zakázané.

## LÁTKY A METODY ZAKÁZANÉ PŘI SOUTĚŽI

Kromě kategorií S1 až S5 a M1 až M3 uvedených výše jsou při soutěži zakázané i následující skupiny:

### ZAKÁZANÉ LÁTKY

#### S6. STIMULANCIA

Všechna stimulantia (včetně obou jejich případných optických (D- a L-) isomerů) jsou zakázána, s výjimkou derivátů imidazolu v případě jejich místního užití a stimulantů zahrnutých do Monitorovacího programu pro rok 2008.

Stimulantia zahrnují:

**Adrafinil, adrenalin\*\***, amfepramon, amfetaminil, amifenazol, amfetamin, benzfetamin, benzylpiperazin, bromantan, cyklazodon, dimethylamfetamin, efedrin\*\*\*\*, etamivan, etilefrin, ethylamfetamin, famprofazon, fenbutrazát, fendimetrazin, fenetylin, fenfluramin, fenkamfamin, fenkamin, fenmetrazin, fenprometamin, fenproporex, fentermin, 4-fenylpiracetam (karfedon), furfenorex, heptaminol, isomethepten, katin\*\*\*, klobenzorex, kokain, kropropamid, krotetamid, levmetamfetamin, mefenorex, mefentermin, meklofenoxát, metamfetamin (D-), methylefedrin\*\*\*\*, methyldioxyamfetamin, methyldioxyamfetamin, methylfenidát, mezokarb, modafinil, niketamid, norfenefrin, norfenfluramin, oktopamin, ortetamin, oxilofrin, parahydroxyamfetamin, pemolin, pentetrazol, p-methylamfetamin, prolintan, propylhexedrin, selegilin, sibutramin, strychnin, tuaminoheptan a další látky s podobnou chemickou strukturou nebo podobnými biologickými účinky.

\* Následující látky zahrnuté do Monitorovacího programu 2008 (bupropion, fenylefrin, fenylopropanolamin, kofein, pipradrol, pseudoefedrin, synefrin) nejsou považovány za *Zakázané látky*.

\*\* **Adrenalin** podaný společně s lokálními anestetiky nebo podaný lokálně (např. nosní, oční aplikace) není zakázán.

\*\*\* **Katin** je zakázán pouze při koncentraci vyšší než 5 mikrogramů v 1 ml moči.

\*\*\*\* **Efedrin** a **methylefedrin** jsou zakázány při koncentraci vyšší než 10 mikrogramů v 1 ml moči.

Stimulantium neuvedené výslovně mezi příklady v tomto oddíle bude považováno za specifickou látku pouze pokud *Sportovec* prokáže, že jeho všeobecná dostupnost v běžných léčebných přípravcích umožňuje neúmyslné porušení antidopingových pravidel, nebo je u něj menší pravděpodobnost, že bude úspěšně zneužito jako dopingová látka.

## **S7. NARKOTIKA**

Následující narkotika jsou zakázaná:

**Buprenorfin, dextromoramid, diamorfin(heroin), fentanyl a jeho deriváty, hydromorfon, metadon, morfin, oxycodon, oxymorfon, pentazocin, petidin.**

## **S8. KANABINOIDY**

Kanabinoidy (např. hašiš, marihuana) jsou zakázané.

## **S9. GLUKOKORTIKOSTEROIDY**

Všechny glukokortikosteroidy podávané orálně, rektálně, nitrožilní nebo nitrosvalovou aplikací jsou zakázané. Jejich užití vyžaduje terapeutickou výjimku.

Jiné způsoby injekční aplikace (nitrokloubní, do okolí kloubu, do okolí šlachy, epidurální, do kůže) a inhalační aplikace vyžadují zkrácenou terapeutickou výjimku s výjimkou níže uvedených.

Lokální přípravky podávané na potíže kožní (včetně iontoforézy/fonoforézy), ušní, nosní, oční, potíže okolí řitního otvoru, sliznice úst a dásní nejsou zakázané a nevyžadují žádnou formu terapeutické výjimky.



## LÁTKY ZAKÁZANÉ V URČITÝCH SPORTECH

### P1. ALKOHOL

Alkohol (etanol) je zakázáný pouze *Při soutěži* v následujících sportech. Detekce se bude provádět dechovou zkouškou a/nebo rozbořem krve. Prahová hodnota pro porušení dopingového pravidla (hematologická hodnota) je pro každou federaci uvedena v závorkách.

- Automobilový sport (FIA) (0.10 g/l)
- Karate (WKF) (0.10 g/l)
- Letecké sporty a parašutismus (FAI) (0.20 g/l)
- Lukostřelba (FITA, IPC) (0.10 g/l)
- Moderní pětiboj (UIPM) (0.10 g/l)  
jen pro disciplíny se střelbou
- Motocyklový sport (FIM) (0.10 g/l)
- Vodní motorismus (UIM) (0.30 g/l)
- Kuželky IPC (0.10 g/l)

### P2. BETA-BLOKÁTORY

Pokud není jinak určeno, beta-blokátory jsou zakázány pouze *Při soutěži* v následujících sportech.

- Automobilový sport (FIA)
- Billiard (WCBS)
- Boby (FIBT)
- Bridž (FMB)
- Curling (WCF)
- Gymnastika (FIG)
- Jachting (ISAF) – „match race“ – jen kormidelník
- Kuželky (FIQ)
- Letecké sporty a parašutismus (FAI)
- Lukostřelba (FITA, IPC) (zakázané také *Mimo soutěž*)
- Lyžování (FIS) – skoky na lyžích a akrobatické lyžování-skoky a U-rampa, a snowboard U-rampa a „big air“
- Moderní pětiboj (UIPM) – jen disciplíny se střelbou
- Motocyklový sport (FIM)
- Petanque a obdobné sporty (CMSB, IPC „bowls“)
- Střelba (ISSF, IPC) (zakázané také *Mimo soutěž*)
- Vodní motorismus (UIM)
- Zápas (FILA)

Beta-blokátory zahrnují následující látky:

**Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, celiprolol, esmolol, karteolol, karvedilol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol, ale ne s omezením pouze na ně**

## SPECIFICKÉ LÁTKY\*

„Specifické látky“\* jsou vyjmenovány níže:

- Všichni Beta-2 agonisté v inhalaci, kromě salbutamolu (volného plus glukuronidu) při množství větším než 1000 ng/ml moči a klenbuterolu (zařazen ve skupině S 1.2 Ostatní anabolické látky)
- Inhibitory alfa-reduktázy, probenecid;
- Katin, kropropamid, krotetamid, efedrin, etamivan, famprofazon fenprometamin, haptaminol, isomethepten, levmetamfetamin, meklofenoxát, p-metylamfetamin, metylefedrin, niketamid, norfenefrin, oktopamin, ortetamin, oxilofrin, propylhexedrin, selegilin, sibutramin, tuaminoheptan a všechna ostatní stimulantia neuvedená výslovně v oddíle S6, pro která *Sportovec* prokáže, že splňují podmínky popsané v oddíle S6;
- Kanabinoidy;
- Všechny Glukokortikosteroidy;
- Alkohol;
- Všechny Beta-blokátory.

\* „V Seznamu mohou být vyjmenovány specifické látky, které obzvláště umožňují neúmyslné porušení antidopingových pravidel, protože jsou všeobecně dostupné v běžných léčebných přípravcích, nebo u nichž je menší pravděpodobnost, že budou úspěšně zneužity jako dopingová činidla“. Porušení antidopingového pravidla zahrnující takovéto látky může znamenat snížený postih za předpokladu, že „...*Sportovec může jasně prokázat, že Použití specifické látky nebylo zamýšleno ke zvýšení sportovního výkonu...*“