

Vážení vedoucí škol, kolegové a přátelé, taekwondisté,

předkládám Vám informaci o trenérském víkendu naší školy, na který bych Vás rád pozval.

Stručně se pokusím nastínit, o co jde.

Trenérský víkend je akce pořádaná dvakrát ročně naší školou již od roku 2002. Je základním stavebním kamenem práce s trenéry, novými trenéry, asistenty a budoucími trenéry a asistenty naší školy. V posledních letech se této akce pravidelně účastní nejen členové dalších škol našeho svazu, ale i taekwondisté z jiných evropských zemí.

Smyslem akce je unifikovat tréninkové metody a techniky současných trenérů, podělit se o nové metody a nápady a hledat a motivovat nové trenéry a asistenty. Výsledkem této cílené snahy je zdaleka největší škola našeho svazu s nejvíce trenéry a cvičebními místy, kde všichni trenéři vyučují na základě stejného konceptu daného především Encyklopedií a upřesněného naším mistrem.

Jako hlavní instruktor akce mám zde také možnost se podělit o bohaté zkušenosti ze seminářů a tréninků s ostatními mistry a velmistry. Účast je omezena 4. kupem a 15 lety (pokud někdo nespĺňuje jednu podmínku je možné účastnit se po domluvě). Akce jako taková nejen svoji historií, pravidelností, počtem účastníků je dle mých informací jedinečnou v rámci našeho svazu.

Orientační program nejbližšího trenérského víkendu na Sklárně u Žihle 4. - 6.6.2010

(příjezd možný od 18:00)

Pátek

19:30 - 21:30 zákl. techniky (sine wave, kontrola dechu, síla, délka postojů, rytmus...)

Sobota

09:30 - 12:00 vzory saju jirugi - dosan (problémové momenty, jak učit...)

16:00 - 18:00 systém matsogi sambo - ilbo (problémové momenty, jak učit...)

19:30 - 21:00 jak opravovat studenty, kdy učit jednotlivé techniky, jak co komu vysvětlovat

Neděle

09:30 - 12:00 sebeobrana, pády, metodika výuky

večer možno pokračovat v Praze na regionálním semináři

Každý trénink jiná rozcvička a hry pro zahřátí. Některé části tréninku povedou účastníci a následně společně rozebereme jejich vedení. Každý večer setkání trenérů k řešení organizačních záležitostí běžného běhu školy, poté projekce exhibic, výukových materiálů....

Golfisté bagy sebou.

Technické oddělení našeho svazu uznalo žádost o akreditaci tohoto kurzu, takže účast na této akci se bude počítat jako například regionální semináře do počtu hodin nutných na získání trenérských tříd.

Cena pro návštěvníky z ostatních škol 1.000,- Kč.

Cena zahrnuje ubytování, stravu a tréninky. Slevy za pozdější příjezdy nebo dřívější odjezdy nebo slevy jiné nejsou.

Závazné přihlášky zasílejte na info@tkd.cz do 2.6.2010. Platba možná na místě nebo na školní účet. Dotazy možné poslat na e-mail, případně zavolat na můj telefon 603 302 739.

Taekwon a na Sklárně nashledanou.

Martin Zámečník