



# ČESKÝ SVAZ TAEKWON-DO ITF

Zátopkova 100/2, P.S. 40, Praha 6, 160 17, tel/fax: 257 224 209, mobil : 604 258 109

www.taekwondo.cz e-mail : itf@taekwondo.cz

---

## Celorepublikový technický seminář TAEKWON-DO ITF

---

Datum konání : **neděle 23. května 2010**  
Místo konání : **Tělocvičny Purkyňova, Purkyňova 93, Brno** (u domu č. 79 odbočit do areálu)  
Pořadatel : **Český svaz Taekwon-Do ITF** (technické oddělení ve spolupráci s p. Macháněm)

### ČASOVÝ PLÁN SEMINÁŘE

**10:00 hod** Nástup a slavnostní zahájení semináře  
**10:00 – 12:00 hod** **I. část semináře** (tul – dle technických stupňů účastníků do CHOI-YONG; některé tréninkové možnosti nácviku volného boje)  
**12:00 – 14:00 hod** Přestávka na oběd  
**14:00 – 16:00 hod** **II. část semináře** (jaksok matsogi – systém výuky, požadavky na zkoušky kup, časté chyby; základní kopy a průpravná cvičení pro ně)  
**16:00 hod** Zakončení semináře, odjezd domů

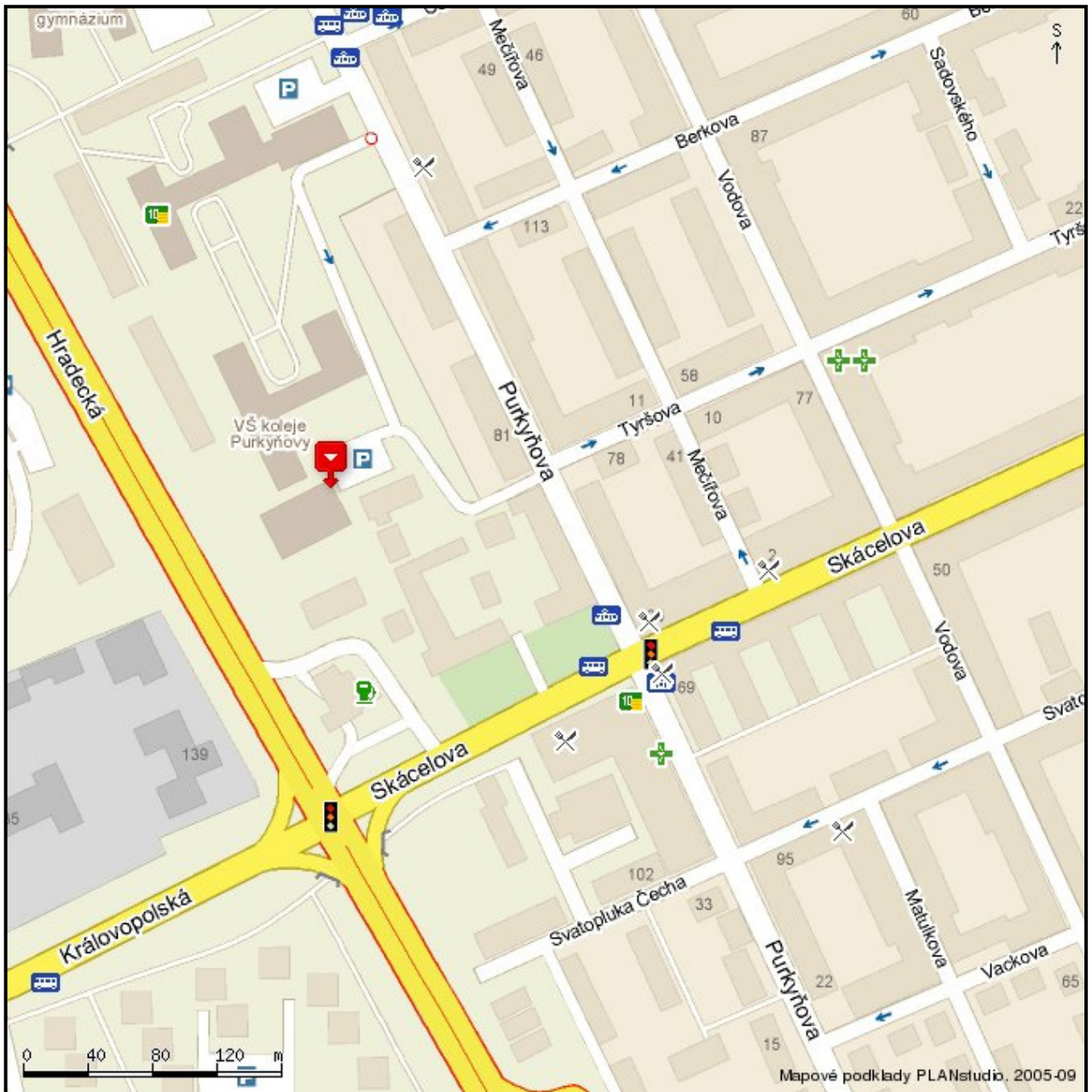
---

### INFORMACE K SEMINÁŘI

- dopolední část semináře povede mezinárodní instruktor **MUDr. Rostislav Kaňka, VI. dan**
- odpolední část semináře povede mezinárodní instruktor **Martin Zámečník, V. dan**
- seminář je určen všem řádným členům Českého svazu Taekwon-Do ITF, držitelům 2. kupu a výše
- celý seminář je pro všechny řádné členy Českého svazu Taekwon-Do ITF **bez poplatku**
- na seminář není potřeba se nijak dopředu přihlašovat
- osvědčení o Vaší aktivní účasti provedete podpisem do svazové seminární knihy (viz regionální semináře)
- s sebou si vezměte lapu, popřípadě cvičný nůž

Těšíme se na Vaši účast.

Technické oddělení



gymnázium

VŠ koleje Purkyňovy

Hradecká

Královopolská

Skácelova

Skácelova

Mečijova

Tyršova

Berkova

Vodova

Sadovského

Purkyňova

Svatopluka Čecha

Purkyňova

Matuškova

Vackova

0 40 80 120 m

Mapové podklady PLANstudio, 2005-09